



Vijf vragen aan Anne de Koning

1. Waarom ben je loopbaanbegeleider geworden?

Als psychologisch diagnosticus heb ik kennis en ervaring opgedaan in de gezondheidszorg. Na een jarenlange inzet zocht ik naar kansen voor verdere ontwikkeling. Mijn drive lag in het ontdekken en leren volgen van mijn verborgen ambities. En het op koers komen, daarmee! Nieuwe uitdagingen zocht en vond ik vond in coachend-begeleidingswerk.

Mijn inspiratie voor de rol van loopbaanbegeleider/coach/counselor is geboren uit de ervaring dat loopbaanzelfsturing een unieke kans biedt voor het aanspreken en ontwikkelen van authentieke krachtbronnen.

Mijn opgebouwde brede deskundigheid is voor mij van grote toegevoegde waarde in het begeleiden van mensen die psychische problematiek ervaren.

2. Wat motiveert jou in het begeleiden van mensen?

Hulp bieden bij het opheffen van innerlijke blokkades en het zoeken naar eigen krachtbronnen.

Kun je anders naar een probleem kijken?

Zijn er nog andere oplossingen?

Mijn motivatie ligt in het herkaderen en samen zoeken zodat er nieuwe perspectieven ontstaan. Ik kan genieten wanneer iemand in staat is om ruimte te maken voor het ontwikkelen van talenten of competenties die nog niet tot groei zijn gekomen.

3. Wat probeer je mee te geven aan mensen die je begeleidt?

Dat stuntelen onoverkomelijk is om dichterbij je gewenste situatie te komen.

Dat het maken van nieuwe ervaringen noodzakelijk is om te kunnen groeien in je zelfvertrouwen. Dat je invloed hebt op je loopbaan en je leven wanneer jezelf de stuurman bent.

Laten ontdekken waarin je verlangen en je passie zich uiten.

4. Wat is jouw visie op persoonlijk ondernemerschap?

Investeren in jezelf opent nieuwe kansen en geeft richting aan het vergroten van de zelfredzaamheid en het eigen leiderschap

5. Welk boek inspireert jou als loopbaanadviseur?

Het boek *'Synchroniciteit' De innerlijke weg naar leiderschap* van Joseph Jaworski geeft inzicht in de zoektocht die afgelegd wordt om in verbinding te komen met het innerlijk verlangen.