



Vijf vragen aan Karin Kruisweg

1. Waarom ben je loopbaanbegeleider geworden?

Net als zoveel andere mensen belandde ik op een punt in mijn loopbaan dat ik te weinig voldoening haalde uit mijn werk en met steeds minder plezier 's ochtends in mijn auto stapte. Ik werkte op dat moment ruim 10 jaar in de werving- en selectie. Het stond voor mij vast dat ik met en voor mensen wilde blijven werken, maar dan met meer diepgang. De meeste uitdaging vond ik in gesprekken met kandidaten die eigenlijk helemaal niet wisten wat ze wilden of twijfels hadden over hun kwaliteiten. Ik raakte steeds meer geboeid door de loopbaankeuzes die mensen maken en de redenen die daaraan ten grondslag liggen. Daar wilde ik mijn werk van maken; mensen begeleiden bij het maken van loopbaankeuzes. Mijn jarenlange ervaring in de arbeidsbemiddeling bleek een solide basis voor het loopbaanadvies- en coachingsvak. Mijn resultaat- en oplossingsgerichte manier van werken combineer ik nu met mijn interesse in wat mensen beweegt.

2. Wat motiveert jou bij het begeleiden van mensen?

Wat mij motiveert is de energie die zichtbaar loskomt tijdens een traject. Er worden ontdekkingen gedaan, inzichten verkregen, het (zelf)vertrouwen groeit. Het werkt vitaliserend. Mensen komen in beweging, vaak ook op meerdere terreinen in hun leven. Het geeft mij ontzettend veel voldoening om mensen te zien groeien.

3. Wat probeer je mee te geven aan de mensen die je begeleidt?

Dat je zelf verantwoordelijk bent voor wat je wilt en wat je doet. Om in beweging te komen, van baan te veranderen, knopen door te hakken, is zelfvertrouwen en zelfinzicht nodig. Je doelen worden haalbaar als je er zelf in gelooft en je op jezelf durft te vertrouwen.

4. Wat is jouw visie op persoonlijk ondernemerschap?

Persoonlijk ondernemerschap is het zelf kleur geven aan je leven en loopbaan. Het inzetten van je talenten op een zodanige manier dat jij als unieke persoon helemaal tot je recht komt. Stel je zelf af en toe de vraag: 'doe ik nog wel datgene wat ik echt wil?'

5. Welk boek inspireert jou als loopbaanadviseur?

Ik lees veel en graag. Boeken die mijn visie op loopbaancoaching vertegenwoordigen zijn o.a.: Now, Discover Your Strengths van Marcus Buckingham en De Creatiespiraal van Marinus Knoope. Maar de meeste inspiratie haal ik uit mijn ontmoetingen met andere mensen. Ik kijk met een open, onbevooroordeelde blik naar buiten. Dit levert mij nieuwe inzichten op.