



Vijf vragen aan Sybe Dijkstra

1. Waarom ben je loopbaanbegeleider geworden?

Tijdens een onderzoekstraject werd mij duidelijk waar mijn werkelijke talenten liggen. De beslissing om loopbaanbegeleider was toen snel genomen. Het opbouwen van mijn praktijk duurde vervolgens nog enkele jaren. Iedereen die dit doet begint met één klant. En dan nog een. Zie dat niet als iets kleins, maar als iets heel belangrijks, en houd vol. Dat zou ik iedereen willen meegeven die iets voor zichzelf wil opzetten.

2. Wat motiveert jou in het begeleiden van mensen?

Dat je merkt dat iemand die het eerst helemaal niet meer zag zitten, de Zin in het leven en werk opnieuw ontdekt. En dat zo iemand op basis daarvan stappen gaat nemen en goede resultaten boekt.

3. Wat probeer je mee te geven aan mensen die je begeleidt?

Ik werk graag met symbolen en metaforen. Als je in een situatie zit waarin bijna alles zwart en uitzichtloos lijkt, kun je dat bijvoorbeeld ervaren als een foltering. Maar je kunt het ook zien als barensweeën. Je moet dus kijken naar wat er in je huidige situatie niet naar buiten kan komen aan talenten en verlangens. Dat je nu niet tot je recht komt veroorzaakt die pijn. Als je pijn alleen wilt ontlopen, er van weg wilt vluchten, kun je ook nooit ontdekken wat er zo graag geboren wil worden.

4. Wat is jouw visie op persoonlijk ondernemerschap?

Uitvinden wat we willen aanbieden in de wereld en daar praktisch handen en voeten aan geven, zie ik als persoonlijk ondernemerschap. Groeien hoort daarbij, en ook het stap voor stap losmaken van jezelf uit allerlei oude beperkende patronen waar jij en ik en iedereen vol van zitten. Maar als je weet dat je ergens onderweg naartoe bent, als je weet wat je doel is, zul je ook dat aanpakken. Verantwoordelijkheid en persoonlijk ondernemerschap horen bij elkaar.

5. Welk boek inspireert jou als loopbaanadviseur?

Ik kom met een gedicht. Het gaat over hoop, en is geschreven door de Engelse dichteres Christina Rossetti (1830 – 1894). Als je hoop houdt, aangesloten blijft op wat je werkelijk drijft en als je tegelijkertijd ook voldoende praktisch bent en uit de weg ruimt wat je belemmert, dan leidt dat altijd tot resultaat.

Uphill

Does the road wind uphill all the way?

Yes, to the very end.

Will the day's journey take the whole long day?

From morn to night, my friend.

But is there for the night a resting-place?

A roof for when the slow dark hours begin.

May not the darkness hide it from my face?

You cannot miss that inn.

Shall I meet other wayfarers at night?

Those who have gone before.

Then must I knock, or call when just in sight?

They will not keep you standing at that door.

Shall I find comfort, travel-sore and weak?

Of labour you shall find the sum.

Will there be beds for me and all who seek?

Yea, beds for all who come.