



## Vijf vragen aan Ingrid Groenen

### **1. Waarom ben je loopbaanbegeleider geworden?**

Ik heb jarenlang managementteams begeleid in het samenwerken met andere internationale collega's. Vaak waren de cultuurverschillen daarbij de eerste bottleneck, althans zo leek het. Ik merkte dat de persoonlijkheden van alle teamleden minstens zo'n grote rol speelden bij het al dan niet welslagen van zo'n internationaal team. Dat bracht mijn belangstelling op een meer psychologische aanpak, waarbij ik de kans kreeg om ook de diepere drijfveren van ieder teamlid afzonderlijk te leren kennen. Daarmee ben ik thuis in zowel de zakelijke dienstverlening, culturele verschillen, als in persoonlijke en professionele ontwikkeling. Voorop staat voor mij dat het op alle niveaus belangrijk is om de energie te laten stromen.

Loopbaancoaching is voor mij een manier om al deze aspecten op een gebalanceerde manier met elkaar te verbinden. Als natuurgeneeskundig therapeut ben ik aangesloten bij de VNT, waardoor consulten door veel verzekeraars vergoed worden.

### **2. Wat motiveert jou in het begeleiden van mensen?**

Mijn grote passie is het begeleiden van mensen op weg naar zichzelf. Ik zie een baan niet zozeer als een zinvolle bezigheid, maar als een uiting van wie je bent. Als jouw persoonlijke waarden ook in je werk een plek kunnen vinden dan ontstaat er heelheid en passie in je leven.

### **3. Wat probeer je mee te geven aan mensen die je begeleidt?**

Houden van jezelf is de basis voor alles. Veranderen is niet iets wat je doet, maar juist een gevolg van het accepteren wie je bent en zoals je bent. Dit gaat ook op voor loopbaanverandering, want als je toegeeft aan de impuls om te gaan doen wat je echt belangrijk vindt, bewijs je jezelf de grootste dienst.

### **4. Wat is jouw visie op persoonlijk ondernemerschap?**

Persoonlijk ondernemerschap is je kern tot uitdrukking brengen in je werk en leven.

### **5. Welk boek inspireert jou als loopbaanadviseur?**

Wie me inspireert is de Perzische dichter Sa'adi. Duizend jaar geleden al zei hij het zo: "Ieder wezen is geboren voor een specifiek doel en het licht van dit doel is aangestoken in de ziel".