



Vijf vragen aan Saskia van der Heijden

1. Waarom ben je loopbaanbegeleider geworden?

Wanneer ik zeg dat ik loopbaanbegeleider ben, kader ik mezelf in en dat zou me beperken. Wat ik doe is mensen begeleiden in leven en loopbaan en daarin zet ik verschillende werkvormen in. Soms cognitieve werkvormen, dan weer creatieve of lichaamsgerichte werkvormen, afhankelijk van wat er nodig is voor de persoon die tegenover me zit.

En vooral zet ik mezelf in. Mijn werk is een uiting van wie ik ben.

2. Wat motiveert jou in het begeleiden van mensen?

Ik ben oprecht geïnteresseerd in mensen en vind het bijzonder om te zien hoe cliënten stappen zetten in hun gewenste richting. Ik ben van mening dat iedereen meer talenten heeft dan hij of zij zich realiseert en dat je deze talenten mag leven voor jezelf en de wereld om je heen. Het motiveert mij om cliënten dichterbij zichzelf te brengen.

3. Wat probeer je mee te geven aan mensen die je begeleidt?

Dat je zelf de regie kunt nemen over je leven en loopbaan.

Dat omstandigheden en gebeurtenissen niet bepalend zijn maar de manier waarop jij je verhoudt tot die omstandigheden en gebeurtenissen. Zo blijf je zelf verantwoordelijk. Daarnaast ga ik met cliënten op zoek naar hun diepere drijfveren. Waarom doe je dingen zoals je ze doet en wanneer ervaar jij flow in je leven en loopbaan. Dit brengt mensen dichterbij hun kern.

4. Wat is jouw visie op persoonlijk ondernemerschap?

De tijden zijn veranderd. De wereld om ons heen is complexer en sneller geworden. Oude structuren en zekerheden blijken niet meer te werken. Je kunt niet meer om jezelf heen. Zie jezelf als een onderneming, ook wanneer je in loondienst werkt: de ik-BV. Vragen als: wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik, zijn essentieel geworden. 25 jaar werken bij dezelfde baas wordt steeds minder 'de norm'. In mijn visie dien je te gaan staan voor jezelf. Onderzoek wie je bent, waar je talenten liggen en wat je jouw omgeving kunt bieden. Zet je talenten vol vertrouwen in de wereld!

5. Welk boek inspireert je als loopbaanbegeleider?

Mogen het er ook twee zijn? Het boek "Het leven waarvoor je geboren bent" van Dan Millman vind ik heel bijzonder. Daarnaast het boek "Excuses bedenk je, resultaten behaal je" van Jean-Luc Spaninks. Het boek daagt je uit je belemmerende overtuigingen te onderzoeken, accepteren en transformeren en nodigt je uit je verlangens te leven. Nadat ik het boek had gelezen, heb ik contact opgenomen met de schrijver. Inmiddels zijn we een samenwerking aangegaan om zijn gedachtegoed te verspreiden.