

Goede stuurlui varen bij elke wind.

Agathon

“(H)erkennen van de ander”

‘Essentie in beeld en in beweging brengen’

Systemische (familie)opstellingen: persoonlijke- en loopbaanvragen onderzoeken door middel van opstellingen.

Doel workshop

Ervaren hoe het energieveld van het eigen familiesysteem, de organisatie waarbinnen je werkt of de groep waarmee jij je verbonden voelt, doorwerkt in jouw levensenergie.

Om goed te beseffen

Iedere familie vormt een systeem waarbinnen gestreefd wordt naar een optimaal evenwicht. Het familiesysteem is een voelbaar energieveld en een levend geheel. In 99% van de gezinnen nemen kinderen gevoelens en emoties over van hun ouders. Kinderen doen alles voor hun ouders, een diepe loyaliteit vanuit liefde. Onbewust proberen ze hun ouders te helpen, door lasten van hen te dragen. Volwassenen zijn echter ook kinderen van hun ouders. Dus zij dragen als volwassene de zorg voor hun ouders, zo kom je in een spiraal naar het verleden, die de weg van nu richting toekomst kan belemmeren.

Wanneer een van de familieleden wordt vergeten of buitengesloten of een ander die plek wil innemen, kan dit leiden tot verstikkingen. Sommige van die problemen hebben zo'n verregaande invloed op de individuele leden van de familie, dat ze generaties lang kunnen doorwerken. Vaak gaat het om steeds terugkerende thema's of ongewenste gedragspatronen. Ook in de flow van werk worden dergelijke patronen zichtbaar.

Een opstelling in een ruimte, waarbij anderen (buitenstaanders) worden uitgenodigd de verschillende (familie)leden te verbeelden, kan dan uitkomst bieden.

Waarom een opstelling?

Een familie- of organisatieopstelling werkt met de techniek van de representatieve waarneming. Deelnemen aan een opstelling kan onverwachte inzichten geven in hardnekkige problemen. De familie van herkomst is van grote invloed op ons leven! Hóe groot die invloed is, weten wij vaak niet. Soms ligt de wortel van een probleem niet bij jouzelf, maar bij gebeurtenissen in het gezin, de familie of de organisatie waarvan je deel uitmaakt.

FORTE is een broedplaats voor persoonlijk ondernemerschap. De ruimte in Fort Liebrug, is een heerlijk verblijf voor coachgesprekken, netwerkcontacten, workshops, trainingen, seminars, films en borrels.

Misschien is het probleem al generaties geleden ontstaan, en steeds 'doorgegeven'. Je draagt onbewust de last van een (ver) familielid. Je liefdevol losmaken van verborgen, belemmerende invloeden, dat is waar het om draait.

Een (familie)opstelling kan niet altijd alles oplossen. Echter, tijdens een opstelling krijgt jouw diepste wezen inzichten. Er ontstaat dan beweging en problemen kunnen verminderen of zelfs geheel verdwijnen. Angst wordt dan omgevormd naar verlangen, verlangen naar nieuw gedrag. Ons zielsverlangen wordt vrijgezet!.

Hoe werkt het?

De begeleider, Tineke Brackel stelt zich op als supporter van het systeem wat wordt opgesteld. Zij vertrouwt er op, dat de (verborgen) kracht van de opgestelde familie of thematiek zichtbaar wordt. Ze neemt waar, stelt gerichte vragen aan de representanten, en voegt waar nodig elementen toe. Zo ontstaan momenten van inzicht. Dit gebeurt met name wanneer de cliënt zelf in de opstelling komt. Vervolgens ordent de opsteller het aanwezige systeem: iedereen krijgt de rol die hem of haar toekomt. Mogelijke oplossingen worden zichtbaar en de energie kan weer stromen. De belangrijkste taak van de begeleider is het zich open stellen voor de familieziel. De begeleider beseft dat er van alles kan gebeuren, maar stelt dit niet als voorwaarde. De begeleider forceert niets en durft 'niet te weten'.

Doelgroep

Iedereen die geen grip krijgt op een thema dat speelt in familie of werk.

Iedereen die in zichzelf een patroon (h)erkent dat zich steeds blijft aandienen.

Iedereen die vanuit een besef van eigen kracht in beweging wil komen.

Praktische informatie

Wat? Workshop met zicht op vervolg. Meestal 1x in de twee maanden, of op afspraak.

Voor wie? Iedereen die bewuster wil om leren gaan met lotsvragen in privé/werk.

Wanneer? Zie agenda. Vanaf 9.30 welkom. start 10.00 uur tot 17.00-17.30 uur.

Waar? FORTE, Liedeweg 9, 2065AH Haarlemmerliede (*route: zie www.agathon.nl*).

Aanmelding? Via het [aanmeldingsformulier](#) op de website van AGATHON of via mail: info@oyh.nl. Informatie via 020-6714244

Maximaal aantal deelnemers? 16

Meenemen? Koffie, thee, lekkers wordt verzorgd. Lunch zelf meenemen!

Kosten? Voor klanten van AGATHON: €100,--. Voor anderen overleg met je coach of met Tineke Brackel: 06-28682739. Bijdrage lunch en gebruik ruimte voor allen: €25,--.

Gegeven door? Tineke Brackel begeleid sinds 1995 zelfstandig mensen met vragen op elk levensgebied. Dit doet zij vanuit haar bedrijf OwnYourHealth. Vanuit haar kennis en betrokkenheid doorgrond zij jouw nog onbegaande pad. Dat levert jou nieuwe inzichten op waardoor je een doelbewust nieuwe stappen kunt zetten.

Tineke voelt zich geroepen om *'Essentie in beeld en beweging' te brengen*.

FORTE is een broedplaats voor persoonlijk ondernemerschap. De ruimte in Fort Liebrug, is een heerlijk verblijf voor coachgesprekken, netwerkcontacten, workshops, trainingen, seminars, films en borrels.