

Goede stuurlui varen bij elke wind.

Agathon

Latent talent!

"There is a crack in everyting, that's where the light gets in"

Herken jouw natuurlijke kernkwaliteiten

Doel workshop

De workshop is bestemd voor iedereen die een ernstig vermoeden heeft van niet gebruikt of onderdrukt talent. Soms zijn dat talenten die in de kindertijd wel bestaansrecht hadden en *flow* gaven.

In flow leef je vanuit je kern

Je wilt graag aandachtsvoller en op een natuurlijke manier leven. Jouzelf uitdrukken, laten zien in wie je bent. Op de een of andere manier ben je daar van weg geraakt.

Waar je bang voor bent, verwijst dikwijls naar jouw grootste talent. Een raadsel!?

Welke 'VanZelf' eigenschappen zijn dat? Is het groter dan jij? Wordt het inderdaad onderdrukt of wordt het niet gezien? Door wie? Ook door jou? Mag het er zijn?

Herken deze natuurlijke kernkwaliteiten en leer op weg te gaan. Ervaren, herkennen en erkennen van krachtige natuurlijke eigenschappen die flow geven. Wil je die en kun je die gebruiken? Waar gebruik je die al? Welke droom wil je realiseren? In werk? In privé?

Aanpak & voorbereiding

Met behulp van de instructie schrijf je thuis een biografisch cv. Per levensfase geef je dit weer in een levensboek. Door bewust stil te staan bij belangrijke periodes, roep je belangrijke kwaliteiten terug die flow opriepen. Bestaan die kwaliteiten nog? Ben je je die bewust?

FORTE is een broedplaats voor persoonlijk ondernemerschap. De ruimte in Fort Liebrug, is een heerlijk verblijf voor coachgesprekken, netwerkcontacten, workshops, trainingen, seminars, films en borrels.

Programma ochtend

9:30 **Welkom**

Voorstelronde. 'Wat inspireert je en waarnaar ben je op zoek?' 'Wat is latent talent en hoe spreek je het aan?' 'Hoe herken je jouw eigen latente talenten?'

10:30 **Ankering.** Alles ontstaat vanuit rust. We openen jou via een ontspanningsoefening.

10:45 **Het levensboek.** We leren je op een intuïtieve manier je eigen biografie uit te beelden én te beschrijven. Herken daarin jouw –verborgen?- talenten. Talenten die wezenlijke kernkwaliteiten zijn en die door allerlei verschillende oorzaken niet tot rijping zijn gekomen of later zijn weggedrukt (dat heet hier: *de draak*).

Wat zijn die talenten? Geef ze een concrete naam! Welke plek willen ze innemen?

Wat belemmerde de ontplooiing daarvan? Bestaat die belemmering nog steeds?

Welke droom zou ik met deze talenten willen realiseren? Op welke plek? Met wie?

Programma middag

12:30 **Lunch**

13:15 **Verbeeld jouw kerntalent.** Boetseer of teken dit

13:45 **Verbeeld jouw draak.** Teken deze in je boek en beschrijf ook situaties waarin de draak in jou naar boven komt.

15:00 **Bedenk een titel voor je levensboek.** Schilder de voorkant en achterkant van het boek. De voorkant toont jouw kerntalent, de achterzijde de draak.

16:00 **Boekpresentatie.** Presenteer jouw boek en vertel je verhaal.

Thuisopdracht: schrijf een brief aan jezelf over hoe je in de toekomst deze talenten wil gaan inzetten en welk concreet doel je wilt gaan bereiken. *Geef die brief aan ons.*

17:00 **Afsluiting en evaluatie. Daarna: een borreltje.**

Praktische informatie

Wat? Creatieve workshop met zicht op vervolg

Voor wie? Iedereen die bewuster met zichzelf wil omgaan

Gegeven door? Leonie Mijnlief (gastdocent) en Onno Vendel, partner van AGATHON

Wanneer? Vrijdag 09.30 – 15.00 uur

Waar? FORTE, Liedeweg 9, Haarlemmerliede (route: zie www.agathon.nl).

Aanmelding? Via het **aanmeldingsformulier** op de website van AGATHON. Niet via telefoon.

Minimaal/Maximaal aantal deelnemers? 4/8

Meenemen? Aantekenboekje, pen. Koffie, thee en een lekkere lunch worden verzorgd.

Kosten? Particulier €100,- incl. BTW, zakelijk €150,- incl. BTW. Voor IRO-klienten van AGATHON: overleg met je coach! Bijdrage aan kosten lunch en gebruik ruimte: €25,-

FORTE is een broedplaats voor persoonlijk ondernemerschap. De ruimte in Fort Liebrug, is een heerlijk verblijf voor coachgesprekken, netwerkcontacten, workshops, trainingen, seminars, films en borrels.